

Dar času

Grantový program na zmiernenie osamelosti seniorov v zariadeniach sociálnych služieb

Nadačný fond Dr. Max prichádza s **prvým ročníkom grantového programu Dar času**, ktorý otvára dvere k zmene v zariadeniach sociálnych služieb. Chceme, aby sa ticho, ktoré často obklopuje starších ľudí, premenilo na rozhovory, smiech a zmysuplné chvíle. Tento grantový program dáva priestor projektom, ktoré prinášajú seniorom **blízkosť, empatiu a pocit vlastnej hodnoty**, a zároveň podporuje zariadenia, ktoré sa každý deň snažia tvoriť prostredie, kde sa jeseň života stáva obdobím spolupatričnosti, nie osamelosti.

Prečo Dar času?

Osamelosť je jedným z najväčších tichých problémov, ktorým čelia starší ľudia v zariadeniach sociálnych služieb. Nedostatok kontaktov, pocit zbytočnosti či strata prepojenia so svetom – to všetko zanecháva hlboké stopy. Zariadenia sociálnych služieb sa snažia o dôstojnú starostlivosť, ale často narážajú na kapacitné a personálne limity, ktoré im bránia naplno reagovať na potreby svojich klientov.

Nadačný fond Dr. Max sa rozhodol tieto hlasy **vypočuť**. Tento program je našou odpoveďou na potrebu posilniť **ľudskosť, empatiu a spolupatričnosť** v prostredí, kde sú tieto hodnoty najviac potrebné.

Čo ponúka grantový program Dar času?

Podporíme projekty a aktivity, ktoré:

- znižujú pocit osamelosti a izolácie seniorov,
- prinášajú zážitky, zmysuplné aktivity a osobné prepojenia,
- motivujú zamestnancov zariadení a podporujú ich vzdelávanie,
- prepájajú zariadenia so širšou komunitou a dobrovoľníkmi.

V rámci **3-ročného cyklu** ponúkame vybraným zariadeniam:

- **5 000 €** – štartovací grant v 1. roku,
- **1 000 – 2 000 €** – nadväzujúci grant v 2. roku,
- **500 – 1 000 €** – matchingovú podporu pre fundraisingovú kampaň v 3. roku,
- **sieťovanie medzi podporenými organizáciami**, vzájomné zdieľanie skúseností a spoločné vzdelávacie aktivity – všetko so zameraním na rozvoj kapacít zariadení.

Kto sa môže zapojiť?

Grant je otvorený pre všetky zariadenia sociálnych služieb poskytujúce **pobytovú starostlivosť o seniorov**, ktoré chcú prispieť k tomu, aby jeseň života nebola o samote, ale o spolupatričnosti a radości z prítomných chvíľ.

Prečo sa pridať?

Tento program je viac než len finančná podpora. Je o posilnení vzťahov a prepájaní – v zariadeniach aj mimo nich, je o vytváraní priestoru, kde sa každý senior cíti rešpektovaný, počutý a prijatý. Spoločne môžeme priniesť viac života, radosti a ľudského tepla tam, kde je ho najviac treba.

AKO SA STAŤ SÚČASŤOU PROGRAMU

Grantový program je nastavený tak, aby zapojeným podporeným zariadeniam poskytoval **dlhodobú a udržateľnú podporu počas troch rokov** :

- **1. rok (realizácia v roku 2026):** základná finančná podpora vo výške 5 000 € na realizáciu schváleného projektu,
- **2. rok:** udržiavacia podpora vo výške 1 000 - 2 000 € (pokračovanie rozbehnutých aktivít),
- **3. rok:** podpora udržateľnosti formou **matchingovej podpory fundraisingovej kampane** v sume 500 – 1 000 €

Kto sa môže o finančnú podporu uchádzať?

Žiadať o podporu môžu verejné aj neverejné zariadenia poskytujúce **pobytovú starostlivosť o seniorov**, konkrétne:

- zariadenia pre seniorov,
- špecializované zariadenia,
- zariadenia opatrovateľskej služby,
- centrá sociálnych služieb a domovy sociálnych služieb (CSS a DSS) zamerané na seniorov,
- centrá integrovanej sociálno-zdravotnej starostlivosti (primárne slúžiace seniorom),
- prípadne ich zriaďovatelia (samospráva, mimovládne neziskové organizácie, cirkevné organizácie).

Podmienky zapojenia

Oprávnené subjekty musia vo svojich projektoch preukázať, že:

- aktívne riešia tému **osamelosti, izolácie a spolupatričnosti seniorov** (napr. prostredníctvom existujúcej aktivity alebo návrhu nového riešenia),
- majú **internú motiváciu** rozvíjať kvalitnejšie a komunitnejšie prostredie;
- disponujú **dostatočnými kapacitami** (personálnymi, časovými, finančnými či priestorovými) na realizáciu aktivít;
- majú víziu, **dlhodobý zámer**, ako projekt udržať a rozvíjať, aj po skončení podpory;
- prejavujú záujem o ďalšie formy vzdelávania, sieťovania a zdieľania skúseností.

AKÉ AKTIVITY BUDÚ PODPORENÉ

Cieľom grantového programu je podporiť **aktivity, ktoré zlepšujú kvalitu starostlivosti o seniorov** v zariadeniach prostredníctvom budovania vzťahov, zmierňovania samoty a prepájania s komunitou. Podporujeme spolupatričnosť, vzájomnú blízkosť a iniciatívy, ktoré dávajú seniorom pocit, že sú stále súčasťou spoločnosti.

Podporíme projekty zamerané na:

1. Aktivizáciu seniorov – fyzickú, mentálnu, zážitkovú

- pravidelné skupinové aktivity stimulujúce zmysly, pohyb, pamäť, kreativitu a medziľudské vzťahy (tréninky pamäti, arteterapia, reminiscenčné rozhovory, hudobná terapia, čítanie, hranie hier);
- individuálnu prácu so seniormi ohrozenými izoláciou alebo psychickou pasivitou;
- pohybové a relaxačné programy prispôsobené veku a zdravotnému stavu seniorov.

2. Podporu seniorov s ťažšími diagnózami (Alzheimer, Parkinson, demencia)

- aktivity s jednoduchými terapeutickými pomôckami (napr. reminiscenčné kufríky, interaktívne tabule, zmyslové prvky), ktoré napomáhajú integrácii týchto klientov;
- aktivity zamerané na zapájanie týchto klientov do života v zariadení;
- odborné vzdelávanie zamestnancov v oblasti individuálnej opatery, komunikácie a porozumenia špecifickým potrebám týchto klientov.

3. Znižovanie izolácie imobilných seniorov

- aktivity znižujúce izoláciu imobilných klientov (napr. osobné návštevy, mobilné aktivity, a zapojenie dobrovoľníkov vrátane samotných seniorov).

4. Adaptačné a integračné aktivity pri nástupe do zariadenia

- programy uľahčujúce adaptáciu na nové životné okolnosti a začlenenie sa do nového prostredia (napr. zapojenie „sprievodcov“ z radov adaptovaných seniorov, cez uvítacie aktivity, osobné príbehy...).

5. Motiváciu a zapojenie zamestnancov zariadení

- aktivity zvyšujúce psychickú pohodu, angažovanosť a spolupatričnosť a tímového ducha zamestnancov (napr. komunitné dni, workshopy na tému psychohygieny, zvládanie záťaže a riešenie konfliktov, spoločné neformálne aktivity, či podpora zamestnancov v možnostiach prinášať vlastné návrhy na zlepšenie atmosféry a prostredia v zariadení).

6. Prepájanie so širšou komunitou a rodinou

- organizovanie podujatí, stretnutí prepájajúcich seniorov s rodinami, blízkymi, mladými ľuďmi, miestnymi školami, organizáciami aj dobrovoľníkmi;
- medzigeneračné projekty (výstavy, koncerty, otvorené záhrady, nedeľné obedy,).

7. Zatraktívnenie priestorov na podporu vzťahov a spolupatričnosti

- drobné úpravy alebo dočasné zásahy, ktoré podporujú stretávanie sa a spoločný čas (napr. komunitné záhrady, čajové či tvorivé kútiky, knižné klubíky, mobilné altánky, spoločné zážitkové zóny),
- zapojenie seniorov do tvorby a úprav prostredia (napr. maľovanie, výzdoba, komunitná tvorba).

- vytváranie miest, ktoré podporujú kontakt, spoločné trávenie času a neformálne stretávanie (výstavy spomienok, galéria diel klientov.).

FINANČNÉ PROSTRIEDKY

Predkladatelia môžu na realizáciu svojho projektu žiadať o podporu maximálne vo výške 5 000 €. **Každé zariadenie môže predložiť len jeden projekt.**

V prvom roku grantového programu je alokovaných **40 000 eur**. V každom samosprávnom kraji plánujeme podporiť **jedno zariadenie** do výšky **5 000 eur**. Rozdelenie podpory sa bude odvíjať od **kvality žiadostí a regionálnej vyváženosti**.

Oprávnené rozpočtové položky:

- personálne náklady: (1) odmeny pre odborných lektorov, terapeutov, animátorov či facilitátorov aktivít; (2) lektorné – v prípade odborných školení zamestnancov v téme práce so seniormi;
- materiálne náklady: (1) pomôcky a materiály priamo súvisiace s realizovanými aktivitami (výtvarné a tvorivé pomôcky, hudobné nástroje, terapeutické pomôcky, záhradnícke pomôcky a iné), (2) špecifické pomôcky – pre seniorov so špecifickými potrebami;
- občerstvenie pre účastníkov komunitných, adaptačných a skupinových aktivít;
- náklady súvisiace s prípravou podujatí – komunikácia, propagácia, cestovné a organizačné náklady;
- náklady viažuce sa na drobné úpravy vnútorných a vonkajších priestorov – lavičky, knižnice, prvky na sedenie, hru, interakciu, záhradkársky mobiliár...).

V rámci programu nepodporíme:

- náklady, ktoré priamo nesúvisia s cieľom programu;
- nákup štandardného technického a zdravotného vybavenia, ako sú lôžka, posteľ, antidekubitné matrace, výťahy, invalidné vozíky, ošetrovateľské pomôcky, diagnostické prístroje a pod.;
- projekty zamerané na jednorazové podujatia a aktivity;
- rozsiahlejšie rekonštrukcie priestorov – výmeny okien, podláh a pod.;
- mzdy zamestnancov zariadenia okrem odmien za špecifické aktivity súvisiace s realizáciou projektu;
- prevádzkové náklady zariadenia – nájom, energie a iné;
- kancelárske potreby a technika – ak nie sú nevyhnutne prepojené s plánovanými aktivitami;
- náklady, ktoré vznikli pred a po realizácii projektu.

KRITÉRIA HODNOTENIA PROJEKTOV

1. **Formálna stránka predložených projektov** – riadne a načas vyplnený a odoslaný projekt s povinnými prílohami
2. **Súlad s cieľmi programu** – zameranie na zmiernenie osamelosti, podporu spolupatričnosti a komunitného života seniorov v zariadeniach sociálnych služieb
3. **Kvalita a realizovateľnosť** – reagovanie na potreby seniorov, ich blízkych, širšej komunity a zamestnancov, miera aktívneho zapojenia seniorov do príprav, realizácie aktivít, kapacity zariadenia na realizáciu plánovaných zámerov
4. **Udržateľnosť a možnosť nadviazania v ďalších rokoch** – predstavenie možnosti udržateľnosti a ďalšieho rozvoja aktivít
5. **Originalita a inšpiratívnosť** – potenciál šírenia príkladov dobrej praxe
6. **Rozpočet a efektívnosť využitia finančných prostriedkov** – adekvátnosť plánovaných výdavkov, transparentnosť a hospodárnosť

Projekty predložené v rámci grantového programu budú hodnotené podľa stanovených kritérií odbornou hodnotiacou komisiou. Do hodnotenia budú zaradené len tie projekty, ktoré budú kompletne vyplnené a odoslané do termínu uzávierky prijímania projektov.

Časový harmonogram aktivít je potrebné naplánovať na obdobie od polovice januára 2026 do konca októbra 2026.

SPÔSOB PREDLOŽENIA PROJEKTOV

Projekty predkladajte iba elektronicky, prostredníctvom online formulára na <https://nfdmax.eprojekty.sk/pages/>. Nie je potrebné zasielať projekt poštou. Termín uzávierky podávania projektov je 20. november 2025, do 12:00 hod.. Projekty zaslané po tomto termíne nebudú zaradené do posudzovania.

Prostredníctvom online portálu Nadačného fondu Dr. Max: <https://nfdmax.eprojekty.sk/pages/> vyplníte registračný formulár v programe Nadačného fondu Dr. Max Dar času – grantová výzva Dar času 2025. (predloženie projektu si najskôr vyžaduje registráciu podľa krokov uvedených na úvodnej stránke).

Otázky vo formulári pokrývajú tieto oblasti:

- informácie o predkladateľovi projektu: názov zariadenia, sídlo, identifikačné údaje, kontaktné údaje, meno štatutára;
- informácie o zameraní vášho zariadenia relevantné pre danú výzvu, jeho vízií, realizovaných projektoch, všeobecné informácie o klientoch a tíme zamestnancov;
- opis projektu: názov, východisková situácia – popis problému, ktorý chcete projektom riešiť, popis aktivít, cieľov, cieľových skupín, ich zapojenie, výstupov projektu a zmien, ktoré chcete jeho realizáciou dosiahnuť a akým spôsobom zabezpečíte ich udržateľnosť, nadväznosť a šírenie;
- časový harmonogram: začiatok realizácie, dátum ukončenia, prehľad kľúčových aktivít v časovom pláne;

- rozpočet projektu: rozpočet rozpísaný do jednotlivých položiek, zdôvodnenie položiek, celková požadovaná suma;
- povinné prílohy: stanovy/iná zriaďovacia listina, doklad o IČO, menovanie štatutárneho zástupcu, doklad o bankovom účte;
- galéria: fotografie, prípadne videá;
- podpis: súhlas s použitím osobných údajov.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

- 16. október 2025 – vyhlásenie grantovej výzvy
- 20. november 2025 – 12:00 – uzávierka prijímania projektov a formálna kontrola
- prvá polovica decembra – hodnotenie predložených projektov
- po 15. decembri 2025 – vyhlásenie výsledkov, zazmluvnenie podporených zariadení
- január – október 2026 – realizácia podporených projektov
- november – december 2026 – uzatváranie projektov, reporting a príprava na nadviazanie na realizované aktivity druhým podporným grantom (realizácia 2027)

ZMLUVNÉ PODMIENKY FINANČNÉHO PRÍSPEVKU

Ak váš projekt získa finančnú podporu, Nadácia Centra pre filantropiu, ako zriaďovateľ Nadačného fondu Dr. Max, s vami uzavrie zmluvu. Finančné prostriedky pochádzajúce z asigňovaného podielu zaplatenej dane (2%) vám budú poskytnuté po podpise zmluvy oboma stranami, prípadne po zverejnení zmluvy v Centrálnom registri zmlúv.

Po ukončení projektu je potrebné predložiť Nadácii Centra pre filantropiu záverečnú správu s fotodokumentáciou a finančným vyúčtovaním. Zmluva bude obsahovať upresnenie všetkých podmienok, termínov na odovzdanie správy, spôsobu vyúčtovania a prevodu finančných prostriedkov na účet úspešných predkladateľov projektov.

KONZULTÁCIE A KONTAKT

Odpovede na vaše otázky, bližšie informácie a podporu pri spracovaní projektov vám poskytne koordinátorka programu Natália Šimeková na tel. č.: 0944 076 546 alebo na e-mailovej adrese: simekova@cpf.sk.