

Henkel Slovensko seniorom 2021_Zoznam podporených projektov

P.č.	Názov žiadateľa	Názov projektu	Schválená suma	Počet seniorov zapojených do projektu	Mesto	Kraj	Zameranie projektu	Konkrétna aktivita	Anotácia
1	Fórum pre pomoc starším - národná sieť	Bezplatné poradenstvo pre seniorov počas krízovej situácie Covid-19	1.000,00 €	12646	Prievidza	celé Slovensko	odborné poradenstvo, komunikácia, zvyšovanie informovanosti	senior linka pomoci	Projektovým zámerom je pomôcť preklenúť seniorom toto pandemické obdobie, ktoré zle vplyva hlavne na ich psychický stav, ako aj celkový psychický stav v rodine z čoho vznikajú často rodinné konflikty, ktoré môžu následne preklenúť do týrania seniorov. Poradenské centrum a Senior linka pomáhajú práve tejto najohrozenejšej skupine, či už radou, priamou pomocou alebo nasmerovaním ako svoj problém riešiť.
2	Antistres centrum	Zlaté ruky poznačené časom	800,00 €	40	Ostrov	Trnavský	terapeutické aktivity	arteterapia	V súčasnej situácii je dôležité zachovať duševné zdravie a psychickú pohodu seniorov, preto Antistres centrum zrealizuje arteterapeutické stretnutia v počte 10 hodín skupinovo a 40 hodín individuálne. Je potrebné udržiavať seniorov pri aktivitách, ktoré im pomáhajú odbúrvať stres a depresiu, vyvolujú v nich pocit užitočnosti a potrebnosti. Navrhované arteterapeutické techniky sú tým najlepším spôsobom, ako seniorov udržať v dobrej kondícii.
3	RAFAEL dom n.o.	Bezpečne pod slnkom	530,00 €	90	Bratislava	Bratislavský	úprava exteriéru zariadenia na spoločné stretávanie a aktivity	veľkoplášňové slnečníky	Lesopark v okolí Domu RAFAEL mnohokrakým spôsobom prispieva k skvalitneniu života klientov. Poskytuje prírodné prostredie pre tých, ktorí sa kvôli svojej chorobe ocitli v izolácii a je miestom návštev a stretávaní. Bezprostredné okolie zariadenia je vydláždené a vhodné aj pre ľudí na invalidných vozíkoch, ale v lete je vystavené prudkému slnku. Pálivé lúče znemožňujú posedenie, preto je snahou realizátorov vytvoriť príjemný tieň a pocit súkromia pomocou zakúpených veľkoplášňových slnečníkov.
4	Zvieratá a ľudia navzájom	Komunitný systém podpory seniorov na Farme starostlivosti	1.000,00 €	110	Košice okolie	Košický	zmysluplné trávenie voľného času	práca so zvieratami na farme, canisterapia a workshopy tkania	Cieľom projektu je aktuálne riešenie súčasného problému seniorov prostredníctvom komunitného systému podpory na Farme starostlivosti. Sprístupnením komunitných aktivít seniorom Košického a Prešovského kraja v mesiacoch máj-september 2021, chceme otvoriť nové možnosti komunikácie, informácií, motivácie k aktivitám, nové skúsenosti, zážitky a hlavne potrebný životný entuziazmus pre cieľovú skupinu seniorov, žijúcich v sociálnych zariadeniach, ako aj seniorov, žijúcich vo svojich domácnostiach.
5	Sv. Helena n.o.	Spevom a tancom zabudneme na korunu	1.000,00 €	12	Košice	Košický	zmysluplné trávenie voľného času	ľudové tance a spev	Projekt sa zameriava na výrobu krojov, aby naši seniori mohli naďalej šíriť kultúru a tradície v Košiciach a okolí po zariadeniach pre seniorov a takisto spájať generácie a počúvať ich ako dôležité je zachovávať si naše tradície a kultúru. Znášanie Moreny, veľkonočné sviatky, stávanie mája, zvyky v adventnom období - Lucia, Ondrej, Vianoce, fašiangový báľ, pochovávanie basy. Prostredníctvom nich sa seniori vracajú v spomienkach. Táto reminiscenčná terapia zohráva dôležitú rolu v živote seniorov. Takisto cez uvedené programy sa vieme priblížiť k mladším generáciám a priblížiť im, ako žili ich predkovia, keď nebolo toľko elektroniky. Zachovávať a rozvíjať tradície.
6	Centrum sociálnych služieb, n.o.	Zo života v Nádeji - dáme o nás vedieť	600,00 €	40	Považská Bystrica	Trenčiansky	zmysluplné trávenie voľného času	vydávanie časopisu	Klienti CSS - NÁDEJ, ľudia so zdravotným, mentálnym či duševným znevýhodnením a vysokým vekom už rok kvôli koronakríze pociťujú jej negatívne dopady a izoláciu. CSS, n.o., ktorá už 20 rokov spolupracuje s CSS - NÁDEJ, chce svojou dobrovoľníckou činnosťou podporiť záujem klientov o vydávanie vlastného časopisu. Zmierime tak negatívne dopady izolácie a nedostatku kontaktu s príbuznými, prispějeme k zmysluplnému tráveniu voľného času a dáme príbuzným vedieť o tom, ako sa klienti majú a čo robia.
7	Centrum rodiny, n.o.	Spáť k sebe navzájom	1.000,00 €	90	Bratislava	Bratislavský	zmysluplné trávenie voľného času	tvorivé dielne, hry na záhrade, sadenie	COVID-19, ktorý minulý rok prerástol do celosvetovej pandémie ešte stále má dopady na rôzne skupiny ľudí. Medzi najzraniteľnejšie skupiny, ktorých sa táto epidémia dotkla, je komunita seniorov. Mnoho z nich žije osamelo alebo v domoch pre seniorov, a tak sú kvôli opatreniam úplne izolovaní a výše roka stratili akýkoľvek kontakt s okolitým svetom. Obnovenie voľnočasových aktivít a stretávaní sa s ľuďmi rôznych generácií v centre bude po ťažkých mesiacoch najlepšou terapiou pre ich psychiku.
8	Žitnoostrovské osvetové stredisko	Umenie ukryté v nás - arteterapia pre seniorov	800,00 €	60	Dunajská Streda	Trnavský	zmysluplné trávenie voľného času	výtvarné aktivity	Pre seniorov zorganizujeme spoločné stretnutia so skúsenými výtvarníkmi, aby spoločne vytvárali nové umelecké diela s rôznymi výtvarnými technikami - práca s hlinou - vytváranie na kruhu a modelovanie, kreslenie, maľovanie, maľba na hodváb, sklo, drevo, zdobenie medovníkov, koráliky a iné výtvarné techniky. Pri každom stretnutí vytvoríme tzv. stánky - s jednotlivými činnosťami aby si účastníci podľa záujmu a vôle mohli vyberať to, čomu sa chcú venovať. Záverečná výstava bude zdrojom radosti, potešením pre tvorcov na tvorivých dielňach aj pre divákov výstavy.
9	Senior Banky, n.o.	Zmiernenie dopadov pandémie Covid-19 na prijímateľov Senior Banky, n.o.	700,00 €	48	Diviaky nad Nitricou	Trenčiansky	terapeutické aktivity	snoezelen terapia	Projektom chceme zmierniť dopady pandémie Covid-19 na našich seniorov, zlepšiť a trvalo pozitívne stabilizovať ich psychický stav a jemnú motoriku vďaka prvkom snoezelen, ktoré chceme aplikovať jednotlivým prijímateľom priamo v priestoroch, ktoré obývajú. Jedná sa o také prvky, ktoré je možné prenášať aby boli prístupné všetkým.
10	OZ Bez rozdielu	Zmysluplné trávenie voľného času / Bilaterálna integrácia pre klientov Domova dôchodcov	500,00 €	20	Spišská Nová Ves	Košický	terapeutické aktivity	program bilaterálnej integrácie	Naším zámerom je spríjemniť klientom Domova dôchodcov ťažkú situáciu po dlhej dobe v izolácii programom, ktorý ponúka naše centrum Bez rozdielu. Aktívni klienti Domova dôchodcov budú mať možnosť zúčastniť sa pohybového programu / terapie bilaterálnej integrácie, certifikovaný terapeut z nášho centra bude realizovať raz do týždňa priamo v Domove dôchodcov program bilaterálnej integrácie, vďaka ktorému sa posilní pamäť, rovnováha aj motorika, zlepšia, posilnia vzťahy i sebavedomie klientov.
11	Prosocialia	Pomáhame seniorom predchádzať sociálnej izolácii	950,00 €	40	Hurbanovo	Nitriansky	odborné poradenstvo, komunikácia, zvyšovanie informovanosti	sprevádzanie seniorov pri nákupoch, očkovaní, návštevách	Projektom chceme pomôcť seniorom predísť sociálnej izolácii. Počas pandémie zostali seniori osamotení zo strachu z choroby, opustenosti či bezvládnosti. Primárnou aktivitou je sprevádzanie seniora v komunite pri návšteve lekára, očkovaní, nákupoch, blízkych, a i. Dôvodom je prínavrátenie seniora do spoločenského života. Nakoľko seniori nevládzu prejsť viac krokov, rozhodli sme sa im zjednodušiť presun, s autom. Aktivitu dobrovoľníci vykonávajú nezištné, financie treba na výpožičku auta a PHM.
12	Správa zariadení sociálnych služieb	Bližšie k samostatnosti	1.000,00 €	160	Nitra	Nitriansky	úprava exteriéru zariadenia na spoločné stretávanie a aktivity	zábradlie pre prístupnenie záhrady	V zariadení pre seniorov Zboror si uvedomujeme, že vzhľadom na pandémiu ochorenia Covid-19 sa naši prijímateľa sociálnej služby cítia osamelí a obmedzení majú sociálny kontakt s rodinou. V rámci projektu by sme chceli prispieť k socializácii klienta, podporiť ho v udržiavaní psychických a fyzických aktivít a zvýšiť kvalitu života. Projektom by sme v záhrade umiestnili zábradlie pri chodníku, ktorý je momentálne neprístupný pre čiastočne imobilných seniorov. Chodník sa nachádza v strmšom teréne. Vybudovanie zábradlia seniorom umožní pohyb po celom areáli záhrady.
13	Domov sociálnych služieb "Nádej" Krupina, n.o.	Záhrada bez bariér	750,00 €	36	Krupina	Banskobystrický	záhradná terapia	práca na záhradke	Nakoľko naše zariadenie pre seniorov sídli v historickej budove, nádvorie je priestorovo obmedzené na zriadenie záhrady. A tak by sme chceli realizovať projekt mobilných záhradiek a jedného vyvýšeného záhonu, ktoré svojimi rozmermi môžeme pokojne umiestniť na tomto nádvorí a seniori sa tak môžu realizovať pri pestovaní kvetín, či bežných druhov zeleniny. Záhradná terapia má vplyv na celkové zdravie človeka, tak fyzické ako aj duševné. Hlavné využitie možno vidieť práve v podpore duševného zdravia, čím prispieva k zmierneniu či odstráneniu rôznych duševných porúch. Sociálne programy záhradnej terapie slúžia najmä k zlepšeniu celkového zdravia účastníkov, používaním záhradníčenia ako voľnej aktivity.
14	Senires n.o.	Henkel Slovensko Seniorom 2021	440,00 €	52	Ružomberok	Žilinský	úprava exteriéru zariadenia na spoločné stretávanie a aktivity	parkové lavičky pre exteriérové aktivity	Zámerom projektu je zvýšiť pohybovú aktivitu a zmysluplné trávenie voľného času seniorov. Taktiež im umožniť sociálne združovanie s príbuznými formou exteriérového kontaktu. Udržiavanie a budovanie vzťahov s druhým človekom patrí k základným prejavom kvality života každého človeka. Poskytnutie finančnej pomoci na nákup parkových lavičiek je hlavným predmetom tejto žiadosti.
15	Dôstojný život všetkým, n.o.	Pohyb pre seniorov	690,00 €	10	Svidník	Prešovský	zmysluplné trávenie voľného času	nordic walking	Mnoho seniorov trávi svoj voľný čas v izolácii doma pred televízorom. Hlavnou príčinou je momentálne strach z nákazy koronavírusom a chýbajúce kontakty medzi ich rovesníkmi. Aj keď súčasné opatrenia im dovoľujú ísť do prírody, mnoho zo seniorov ostávajú doma, pretože nevedia ako jednotlivci vyplniť svoj voľný čas, ktorý by im prospel k lepšiemu zdravotnému stavu. Naším zámerom je spojiť seniorov, ktorí sú osamelí a počas obdobia pandémie sú izolovaní v domácom prostredí a chýba im pohyb. Kurzom Nordic Walkingu, ktorý je vhodný pre každého kto sa chce hýbať na čerstvom vzduchu chceme podporiť ich aktívne trávenie voľného času. Touto aktivitou chceme pozitívne ovplyvniť nie len ich zdravotný, ale aj psychický stav.
16	Môj domov Zariadenie sociálnych služieb	Henkel Slovensko seniorom 2021	800,00 €	155	Topoľčany	Nitriansky	odborné poradenstvo, komunikácia, zvyšovanie informovanosti	online komunikácia s blízkymi	Obdobie Covid 19 je pre seniorov nášho zariadenia veľmi ťažké nakoľko ich nemôžu navštevovať rodinní príbuzní. Na základe dotácie získalo naše zariadenie 5 ks notebookov, ktoré majú slúžiť pre našich klientov, aby mohli byť v spojení s rodinnými príslušníkmi. "Môj domov" má však slabé pokrytie wifi siete. Aby mohli notebooky slúžiť klientom, potrebuje zosilniť pokrytie wifi siete, čo sa podarí práve vďaka tomuto projektu.
17	MAGNÓLIA, Zariadenie sociálnych služieb	Včasná diagnostika	500,00 €	120	Hurbanovo	Nitriansky	nákup zdravotných pomôcok	kyslíkovej fľaše a oxymetre	Dôležitosť dnešných dní v našom zariadení je, aby každý jeden klient bol dostatočne a kvalitne chránený pred šírením sa koronavírusom. Získaním zdravotníckych pomôcok, pulzného oxymetra a prenosnej kyslíkovej fľaše s kyslíkovou maskou, chceme zabrániť ďalšiemu šíreniu nákazy v komunite a čo najskôr diagnostikovať príznaky ochorenia a tým zabrániť nežiadúcim účinkom ochorenia.

P.č.	Názov žiadateľa	Názov projektu	Schválená suma	Počet seniorov zapojených do projektu	Mesto	Kraj	Zameranie projektu	Konkrétna aktivita	Anotácia
18	Mintaka, n. o.	Naši seniori a hudba ako liek	600,00 €	10	Prešov	Prešovský	terapeutické aktivity	muzikoterapia	Naším zámerom tohto projektu je zlepšenie sociálnej situácie našich seniorov v tejto pandémie. Izolovanosť od rodín sa prejavila aj na ich zdravotnom stave. Preto by sme radi prispeli práve hudobným umením, kúpou hudobných nástrojov pre nich, pričom viacerí z nich v mladosti hudobné nástroje používali. Radi by sme im spríjemnili a obohatili život v tomto období. Naše aktivity by súviseli s hraním na hudobných nástrojoch-precvičovanie zručností, jemnej motoriky.
19	SOLIDARITAS	Aktívne aj počas pandémie	900,00 €	36	Trstice	Tmavský	úprava exteriéru zariadenia na spoločné stretávanie a aktivity	veľkokapacitný stan pre aktivity vonku	Zo všetkých síl pracujeme na tom, aby klienti pociťovali z tejto chaotickej a nejstej situácie len minimum. Musíme zabezpečiť rôzne inšpiratívne pomôcky, aby sme vedeli zaujať 36 seniorov, ktorí trpia rôznymi zdravotnými problémami. Našou snahou je, aby sme udržali psychický aj fyzický stav klientov v dobrej kondícii prostredníctvom rôznych pomôčok, hier. Vďaka veľkokapacitnému stanu by sme vedeli predĺžiť vonku strávený čas, aktivity, posedenia by sme mohli zabezpečiť v chládku.
20	Monika	Vofnočasové aktivity pre seniorov v dramaterapii	900,00 €	21	Močenok	Nitriansky	terapeutické aktivity	dramatoterapia, divadlo	Projektom vofnočasových aktivít pre seniorov chceme riešiť najmä pomoc seniorom v ich aktivizácii prostredníctvom dramaterapie. Ich zapojenie do nadviazania divadelnej scény má za úlohu podporiť ich kognitívne schopnosti, zapojenie do výroby kulis a kostýmov rozvoj jemnej motoriky, vzdelávacia aktivita popri nácvikoch od profesionálneho dramaturga a divadelníka, tiež podpora pocitu užitočnosti a sebarešpektu.
21	GERION senior centrum, n.o.	Zabíť vírusy bez chémie	500,00 €	39	Zámuto	Prešovský	nákup zdravotných pomôčok	parné čističe	Keďže sme sa ocitli v situácii, kedy je pri každých dverách dezinfekcia na ruky, každá kľučka je niekoľko krát denne vydezinfikovaná agresívnymi dezinfekčnými prostriedkami, či každý kút, umývadlo sú vytreté rôznou chemiú, ktorá silno pôsobí najmä na zdravie starších ľudí, rozhodli sme sa na jednej strane pomôcť našim klientom s ich zvýšenou citlivosťou na tieto prostriedky a zároveň stále dodržiavať čistotu na 99,99%. Riešením je kúpa pámych čističov, ktorá je aktuálne tým najlepším riešením.
22	Domov n.o., Partizánske	Dýchajme z pľúc	1 000,00 €	49	Partizánske	Trenčiansky	nákup zdravotných pomôčok	dýchacie rehabilitačné pomôcky	V súčasnej pandemickej situácii naše zariadenie prechádzalo dvomi fázami pandémie. V druhej vlne pandémie sa u nás vyskytlo ochorenie COVID 19 u viacerých prijímateľov aj zamestnancov. Zariadenie bolo z tohto dôvodu uzatvorené v prísnej 14-dňovej karanténe. Viacerí prijímatelia prekonali ochorenie s ťažkým priebehom vrátane hospitalizácií. V súčasnosti stále bojujeme s pretrvávajúcimi následkami ochorenia. Projektom by sme chceli docieľť zlepšenie zdravia, prinavrátenie komfortu v dýchaní u takto znevýhodnených prijímateľov ako aj zamestnancov.
23	Dom pokojnej staroby n.o., Gbely	Blízkosť rodiny na diaľku prostredníctvom videohovoru	760,00 €	62	Gbely	Tmavský	odborné poradenstvo, komunikácia, zvyšovanie informovanosti	online komunikácia s blízkymi	V súčasnej pandemickej situácii sú naši klienti izolovaní od svojej rodiny a známych veľmi dlhú dobu. Osamelosť a zníženie osobného kontaktu s blízkymi sa veľmi negatívne podpisuje na psychike všetkých. V rámci tohto projektu chceme v čo najväčšej miere odstrániť tento pocit sociálnej izolácie. Cieľom je sprostredkovanie videohovoru s blízkymi a to zabezpečením rozšírenia wifi siete. Táto wifi sieť bude využívaná i na rozličné terapie bez obmedzenia, čím ich budeme môcť lepšie využiť.
24	Evanjelická diakonia ECAV na Slovensku	Každý zachránený život sa počíta	800,00 €	247	Bratislava	Bratislavský	nákup zdravotných pomôčok	kyslíkové koncentráto	Naším cieľom je zakúpiť 6 kyslíkových koncentrátorov s príslušným spotrebným materiálom k prístroju pre 6 zariadení pre seniorov, ktoré sú súčasťou našej siete zariadení. Tieto prístroje sú drahé a pri súčasných zvýšených nákladoch na prevádzku, zvýšenú spotrebu dezinfekčných a ochranných pomôčok, či výpadkov príjmov pri úmrtí viacerých klientov sú ich zariadenia nevedia dovoliť. Kyslík dokáže zlepšiť telesnú funkciu. Pozitívne ovplyvňuje dýchací systém, pomáha pri liečbe srdca, hlavy, viev i pri chronických ochoreniach, akými je chronická obštrukčná choroba pľúc alebo oslabené dýchanie. Dokáže zbaviť únavy, zlepšiť látkovú výmenu, posilní imunitu a telo očistí od toxínov. Takže prínos týchto prístrojov nájdeme aj po skončení pandémie.
25	Mesto Lučenec	Už sa nečítame opustení..	500,00 €	304	Lučenec	Banskobystrický	zmysuplné trávenie voľného času	venčenie psíkov z útulku osamelými seniormi	Cieľom projektu je u seniorov odbúrať úzkosť, smutnú náladu či strach z budúcnosti, pozdvihnúť ich sebarešpektu a zmierniť v nich pocit neistoty z nepriaznivej pandemickej situácie. Projekt spája aktívnych, no v súčasnosti osamelých, izolovaných seniorov z nášho mesta a osamelých psíkov z útulku. Seniori počas celených pravidelných prechádzok urobia niečo dobré a osočné pre seba i svoje duševné zdravie, a zároveň venčenie pamlskami urobí radosť rozkošným štvornohým miláčikom.
26	JASANIMA - Domov sociálnych služieb	Gardenterapia - Mobilné záhradky na kolesách...	600,00 €	23	Rožňava	Košický	záhradná terapia	mobilné záhony na kolesách	Mobilné záhradky na kolesách umožnia realizovať vonkašiu aktivitu - gardenterapiu pre seniorov. Pohyblivé mobilné záhradky sa pomocou koliesok budú môcť presúvať aj k imobilných a ležiacich seniorom do ich prirodzeného prostredia - chodbu, izbu. Projekt pomôže pri rozvoji jemnej a hrubej motoriky seniorov, zároveň pomôže zaktivizovať pamäť a zmysly v rámci spomienkovej terapie. Kontakt s prírodou zmierni prejavy agresivity a prináša uvoľnenie pre pocit užitočnosti.
27	SUBSIDIUM, Špecializované zariadenie a Zariadenie pre seniorov	Virtuálne súznenie, alebo Aj my seniori chceme byť online	1 000,00 €	100	Rožňava	Košický	odborné poradenstvo, komunikácia, zvyšovanie informovanosti	online komunikácia s blízkymi	V dnešnej nefahkej dobe je dôležité nestratiť kontakt s okolím, kontakt so svojimi najbližšími. Nedostatok sociálnych kontaktov má nepriaznivý dopad najmä na psychickú oblasť seniorov zariadenia Subsidiu v Rožňave. Nakoľko sú návštevy výrazne obmedzené, rozhodli sme sa sprístupniť online spojenia našich seniorov s príbuznými i, rodnými príslušníkmi. Zriadením wifi siete budú mať seniori možnosť komunikovať a nadviazať vizuálny kontakt so svojimi blízkymi priamo z pohodlia svojej izby.
28	AMOS n.o.	Návštevy seniorov v exteriéri	670,00 €	68	Rokytyv pri Humennom	Prešovský	úprava exteriéru zariadenia na spoločné stretávanie a aktivity	vytvorenie priestoru pre návštevy v exteriéri	Cieľom projektu je zakúpenie záhradného nábytku z dôvodu umožnenia návštev pre našich prijímateľov v exteriéri zariadenia sociálnych služieb. Keďže sa postupne uvoľňujú opatrenia a prijímatelia sú začočkovaní, postupne pristupujeme k možnosti povolenia návštev v exteriéri nášho zariadenia. Tým, že neustále chceme ochraňovať našich seniorov, volíme možnosť vonkajšieho lavičkového sedenia.
29	Chrabromil	Tradičná ľudová kultúra	300,00 €	37	Kysucké Nové Mesto	Žilinský	zmysuplné trávenie voľného času	keramické dielne	Vybavením keramickej dielne chceme dať našim klientom možnosť objaviť v sebe niečo nové, niečo o čom by sa bez keramickej dielne možno nikdy nedozvedeli. Ale nielen to, vďaka svojim výrobkom nadobudnú pocit zmysuplnosti z vykonanej práce, ako aj počty a presvedčenie, že vďaka svojim výrobkom sú akceptovaní. Naším klientom chceme vytvoriť možnosť, aby sa realizovali a vynikali v umeleckej tvorbe, čo im priniesie sebarešpektu a spokojnosť.
30	Centrum sociálnych služieb - Jesienka	Chceme tiež počuť!	600,00 €	72	Myjava	Trenčiansky	nákup zdravotných pomôčok	sluchové pomôcky pre seniorov s problémovým sluchom	S pribúdajúcimi rokmi klesá kvalita sluchu u seniorov a nájde sa ich stále viac, ktorí dostatočne nepočujú. V tejto nepriaznivej dobe využívame stále viac modernú technológiu pre socializáciu, komunikáciu, kontakt s blízkymi a priateľmi, spríjemnenie času a zábavu. Preto by boli veľkou podporou a prínosom nami požadované pomôcky. Radi by sme našim projektom prispeli k spríjemneniu života klientov CSS - Jesienka Myjava - seniorov nad 65 rokov, ktorí majú problémy so sluchom.
31	Diecézna charita Žilina, Charitatívna služba v rodinách	Budme spolu blízko tým, ktorí to najviac potrebujú	1 000,00 €	30	Žilina	Žilinský	nákup zdravotných pomôčok	zapožičiavanie zdravotných pomôčok seniorom na doma	Charitatívna služba v rodinách poskytuje 3 rôzne a vzájomne sa doplniace služby - opatrujeme väčšinou seniorov, požičiavame zdr. pomôcky - tým, ktorí sú na to odkázaní, kým si vybaví cez zdr. poisťenie svoje vlastné a poskytujeme sociálne poradenstvo. Vďaka zdravotným pomôckam zakúpeným cez tento projekt pomôžeme v starostlivosti o seniorov ich najbližším, opatrovateľkám, ale v prvom rade skvalitníme život v domácom prostredí našim seniorom, ktorí sú na to odkázaní. Vďaka zapožičaniu pomôčok sa im uľahčí život po hospitalizácii, prípadne v ťažších prípadoch sa predídze hospitalizácii.
32	Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Liptovské Sliače	Grantový program Henkel Slovensko seniorom 2021	600,00 €	33	Liptovské Sliače	Žilinský	terapeutické aktivity	muzikoterapia, ergoterapia	Zámerom projektu je aplikovať muzikoterapiu, ergoterapiu a vofno-časové aktivity v ZpS a DSS Liptovské Sliače. Muzikoterapia ako nástroj znižuje úzkosti a depresie, ktoré sú pri Alzheimerovej chorobe, pomáha pri vyjadrovaných schopnostiach, zvyšuje agitovanosť seniorov. V ergoterapii sa zameriavame na rozvoj jemnej a hrubej motoriky. Rozvoj pamäte stimuluje ich kreativitu a pomáha vyjadrovaniu ich pocitov. Súčasťou projektu budú aj vofnočasové aktivity - športové, ranné cvičenia, dýchová rehabilitácia, kreslenie, výtvarné činnosti, rôzne ručné práce a pečenie.
33	Tmavská arcidiecézna charita	Stačí tak málo	500,00 €	45	Tmava	Tmavský	zmysuplné trávenie voľného času	tvorivé aktivity	Dobrovoľnícky program TADCH sa roky venuje pomoci seniorom v núdzi i tým, ktorí sú umiestnení v domoch sociálnych služieb. Covid 19 nám pozmenil aktivity pre seniorov, no je čas, aby sme obnovili navštevovanie starých v zariadeniach a ich prítomnosť v našom dobrovoľníckom centre. V rámci dielničky budeme s dobrovoľníkmi pripravovať materiály, pomôcky, polotovary, ktoré budú seniori používať, dotvárať, pri vofnočasových aktivitách na zvedávanie motorických i mentálnych schopností, zručností. Súčasťou týchto aktivít budú i rozhovory medzi seniormi a dobrovoľníkmi, hranie spoločenských hier a popíjanie dobrej kávičky a čaju.

P.č.	Názov žiadateľa	Názov projektu	Schválená suma	Počet seniorov zapojených do projektu	Mesto	Kraj	Zameranie projektu	Konkrétna aktivita	Anotácia
34	Domov sociálnych služieb pre dospelých	Doprajme zmysluplné využitie voľného času	430,00 €	27	Horný Bar	Tmavský	úprava exteriéru zariadenia na spoločné stretávanie a aktivity	nákup lavíc a exteriérových spoločenských hier	Voľný čas je dôležitou súčasťou života človeka v každom veku ako čas oddychu, regenerácie a seberealizácie v záujmových a iných činnostiach, v ktorých upokojuje svoje potreby a záujmy. Projekt je pre určených aktívnych seniorov, ktorí sa chcú stále zapájať do spoločenského života a ziskávať a učiť sa novým zručnosťami. Pri pracovnej činnosti je dôležité, že primárnym cieľom nie je produktivita, ale umožniť klientom participovať na činnosti každodenného života. V rámci tohto projektu sa budú venovať starostlivosti o kvety a udržiavaniu záhrady.
35	Nezábudka Pata n. o.	Stretnutia na diaľku	500,00 €	24	Pata	Tmavský	odborné poradenstvo, komunikácia, zvyšovanie informovanosti	online komunikácia s blízkymi	Pandemická situácia okolo koronavírusu už trvá viac ako rok. Za túto dobu sme sa museli prispôbiť rôznym opatreniam, niekedy miernejším, inokedy prísnejším. Medzi najhoršie známe z pohľadu prijímateľov sociálnych služieb bolo obmedzenie, alebo celkový zákaz návštev v sociálnych zariadeniach. Prijímateľa tak boli odkázaní na iný spôsob kontaktu, nemohli svojich blízkych vidieť, zamávať... chýbal očný kontakt, povzbudivý úsmev a milé slovo. Aj keď sa v lete opatrenia mierne zlepšili, na jeseň sme opäť brány zariadenia zatvorili a návštevy v bežnej forme vlastne nie je možné absolvovať dodnes. Realizáciou projektu chceme zabezpečiť potrebné vybavenie na uskutočňovanie videohovorov, ktoré by aspoň čiastočne suplovali osobný kontakt prijímateľa a blízkych osôb, kedy by mohli okrem srdcu blízkych osôb "tvárou v tvár" pozdraviť vnúťatá, zahliadnuť obľúbené miesta, domácich miláčikov, či obľúbené predmety.
36	LÁSKAVÉ RUKY	Hmčiarске umenie v rukách seniorov	450,00 €	21	Prešov	Prešovský	terapeutické aktivity	pracovná terapia, hmčiarstvo	V rámci projektu chceme pozornosť zamerať na skupinu seniorov s vážnou poruchou zdravia, ktorým už zdravie neumožňuje vychádzky mimo areál sociálneho zariadenia. Zvýšenie kvality ich života chceme dosiahnuť získaním nových pracovných zručností pomocou rôznych pracovných aktivít a zmysluplným trávením voľného času. V spolupráci s dobrovoľníkmi budú pracovať v seniorparku, kde je vybudovaný altánok. Kontakt s hlinou, jej miesenie, učenie sa novým zručnosťami, obnovenie spomienok na rôzne domáce práce, vzájomná pomoc a spolupráca môžu do bežných dní vdýchnuť nový život.
37	V. I. A. C. - Inštitút pre podporu a rozvoj mládeže	Vzájomná pomoc	1 000,00 €	40	Trstená	Žilinský	zmysluplné trávenie voľného času	výroba pomôcok pre iných seniorov	Naším zámerom je reagovať na aktuálnu situáciu seniorov v Námestove a v okolitých obciach, ktorí z dôvodu obmedzení pandémie COVID-19 prežívajú izoláciu, ktorá má negatívny dopad na ich psychiku. V projekte chceme rozšíriť skupinu seniorov, ktorí budú vyrábať zdravotné a senzorické pomôcky, ako aj úžitkové a dekoratívne predmety. Tieto pomôcky potom budeme distribuovať do sociálnych a zdravotníckych zariadení a k rodinám, ktoré majú dieťa alebo iného člena rodiny v paliatívnej starostlivosti.
38	Stredisko Evanjelickej DIAKONIE Chmeľov	Aktivizácia ktorá chutí	700,00 €	27	Chmeľov	Prešovský	zmysluplné trávenie voľného času	spoločné pečenie a varenie	Seniori po dlhšej dobe strávenej doma v izolácii majú viditeľný pokles pracovných, kognitívnych a sociálnych zručností a pokles jemnej motoriky. Mnohí majú problém so samoobslužnými činnosťami. Mnohí klienti si sami nedokážu pripraviť jedlo alebo koláč, ale s našou pomocou to zvládnu, čo vedie k nárastu ich sebedôvery. Niektorí klienti obľubujú koláče a denný stacionár je jediné miesto, kde si ich môžu dopriať, z dôvodu že v obci kde žijú nie je cukráreň ani obchod kde by si ich mohli kúpiť. Sú klientky, ktoré poznajú množstvo receptov na koláče, ale nemajú ich komu piecť, a tým že ich pečú pre ostatných zo stacionára sa cítia užitočné. Pri pečeni a varení sa rozvíja jemná motorika, ďalej sa rozvíjajú a udržiavajú pracovné, kognitívne a samoobslužné činnosti. Súčasne ich týmto projektom chceme naučiť technickej zručnosti pri ovládaní mikrovlnnej rúry. Klientov chceme aktívne zapojiť nie len do procesu varenia a pečenia, ale aj do zberu a zaznamenávania rôznych receptov, ktoré si môžu za pomoci zamestnancov uvariť alebo upiecť. Výstupom bude zberka receptov, ktorú obdrží každý klient.
39	Pokoj n.o.	Klimatoterapia v Pokoji	450,00 €	14	Voderady	Tmavský	záhradná terapia	záhony s bylinkami, kvetmi	Naše klientky spomínajú často na mladosť, v spomienkach sa vracajú k veselým zážitkom, dokážu sa zo srdca smiať i vo svojom vysokom veku. Skvalitnenie a spríjemnenie prostredia v tejto ťažkej dobe v ktorej nemôžu prijímať návštevy by nám umožnilo spestriť každodenný stereotyp. Následne by sme mohli aktivizovať klientky s pocitom užitočnosti. Odpuťovanie pozornosti a sústredenie na ergoterapiu vo forme starostlivosti o záhradku, prípravu záhonov, následná výsadba bylinkových a kvetinových prísad a starostlivosti o záhony, by našim klientkám pomohlo prekonať psychicky ťažké obdobie odlúčenia.
40	PRO BONUM, občianske združenie	Aktívni seniori	800,00 €	45	Čadca	Žilinský	zmysluplné trávenie voľného času	výroba oplátok, tvorenie	V auguste 2019 sme otvorili novovybudované pastoračné centrum, ktoré postupne vybavujeme. Začali sme organizovať aj klub seniorov, v ktorom sa každý týždeň stretávajú seniori a trávili spolu čas. Kvôli pandémie sa tieto stretnutia pozastavili. Na stretnutiach sa seniori najmä rozprávali, mali prednášky, pozerali filmy. Cieľom nášho projektu je vytvorenie podnetného priestoru organizovaním stretnutí, tvorivých dielní, vzdelávacích aktivít pre seniorov. Chceli by sme prostredníctvom grantu zakúpiť materiál a pomôcky na pravidelné tvorivé dielne pre seniorov a ponúknuť im hodnotné trávanie voľného času, zapojiť ich do rôznych činností, rozvíjať jemnú motoriku, ale aj podporiť činnosť mozgu a pamäte.
41	PE-ES, n.o.	Grantový program Henkel Slovensko seniorom 2021	800,00 €	80	Divacká Nová Ves	Trenčiansky	zmysluplné trávenie voľného času	spoločenské hry a premietanie filmov i tréningy pamäte	Naši seniori obľubujú tráviť svoj voľný čas hraním spoločenských hier, vyrábaním dekoratívnych predmetov, tréningom pamäti, reminiscenciou, práca s knihou, práca s hudbou, radi si posedia s priateľmi pri káve, čítajú dennú tlač, ľúbia krížovky a sudoku, vyfarbujú obrázky, pozerajú filmy pre pamätníkov a relaxujú v príjemnom prostredí. Chceme zlepšiť a obohatiť naše aktivity kúpou dataprojektoru aj s plátnom, kúpou spoločenských hier, ktoré by sa mohli hrať aj v exteriérových zariadeniach, zabezpečiť knihy na tréning pamäti pre seniorov.
42	Zariadenie pre seniorov Dubina, m.r.o. - špecializované yariadenie Prejta	Cesta terapeutickou záhradou ktorá lieči...	800,00 €	32	Dubnica nad Váhom	Trenčiansky	záhradná terapia	terapeutická záhrada, terapeutický chodník	Zariadenie pre seniorov Dubina, m.r.o. - špecializované zariadenie Prejta nedisponuje terapeutickou záhradou. Pre našich klientov, ktorí trpia najmä neurologickými a psychiatrickými diagnózami - ochoreniami (alzheimer, parkinsonova choroba, demencia rôznej etiológie, mentálna retardácia atď.) by "terapeutická záhrada" pripomenula a vrátila do ich života zážitky, ktorými mnohí aktívne prežívali v záhrade (prírode) pred diagnostikovaním svojho ochorenia. Terapeutický chodník má špecifický význam najmä u klientov, ktorí trpia ochorením demencie Alzheimerovho typu, kde pobyt v "terapeutické záhrade" redukuje pocit osamelosti, smútku a zmätenosti bez rozdielu ich kognitívnych funkcií.
43	Služby pre seniorov, n.o.	Henkel Slovensko seniorom - II. ročník	600,00 €	74	Šaľa	Nitriansky	úprava exteriéru zariadenia na spoločné stretávanie a aktivity	zakúpenie slnečnikov na exteriérové aktivity	V zariadení pre seniorov Senior Care Kaskády sa nachádza okrasná záhrada, ktorú sa neustále zveľaďuje a dotvára tak, aby sa stala pre seniorov oázou zdravia, pokoja a harmónie. V rámci pracovnej terapie boli vysadené záhony s množstvom sezónnych kvetov, kríkov a byliniek, ktoré sú zdrojom aj spomienkovej terapie, ktorá klientom pripomína krásnu minulosť a aktivizuje ich. Na zvýšenie pohodlia a kvality oddychu sú v záhrade umiestnené drevené lavičky so stolkami. V rámci budovy sa nachádza aj terasa so záhradným nábytkom, ktorá je využívaná na návštevy počas pandémie. Vzhľadom k tomu, že vysadené listnaté stromy ešte netienia, sme nútení využívať prenosné slnečníky. V rámci projektu bud zakúpené slnečníky, ktoré umožnia spoločné posedenia so seniormi, reminiscenčné posedenia, spoločenské akcie spojené s pohostením - grilovačky, denné aktivity zamerané na rozvoj a tréning komunikácie, ako aj návštevy príbuzných.
44	Alžbetin dom n.o.	Hudba pre život	600,00 €	50	Spíšský Hrhov	Prešovský	terapeutické aktivity	muzikoterapia	Muzikoterapia patrí medzi novodobé terapie, pomáha pomocou zvukov priaznivo ovplyvniť psychický a fyzický stav človeka. Mnohí zo seniorov sú už pripútaní na vozík, alebo sa ťažko pohybujú a tak je pre nich každodenné cvičenie pri hudbe prospešné pre zdravie i ducha. Zámerom projektu je zakúpenie jednoduchých hudobných nástrojov, CD nosičov s obľúbenými spevkami, miniveže, mp3 prehrávača a mobilného ozvučenia s bezdrôtovými mikrofonmi na realizáciu muzikoterapie. Projektom chceme podporiť inovatívne prvky a prístupy smerujúce k aktivizácii prijímateľov sociálnej služby a ich začleneniu do komunity, zlepšenie ich kvality života a zmysluplné trávenie ich organizovaného a voľného času. Zariadenie je situované na okraji najväčšieho sídliska mesta Trenčín. Budova zariadenia sa svojim vonkajším vzhľadom vďaka do okolia prostredia medzi ostatné sídliskové panelové domy. K areálu nášho zariadenia patria vonkajšie priestory, o ktoré sa podľa svojich možností a schopností starajú naši klienti v rámci pracovných aktivít v záhrade. Zámerom projektu je s pomocou klientov vytvoriť z pôvodnej neudrživanej záhradnej plochy bezpečné miesto na oddych a stretávanie sa s blízkymi. Miesto, ktoré by si klienti v rámci pracovných aktivít sami udržiavali a zveľaďovali. Miesto, kde by sa dali realizovať ďalšie spoločné aktivity, ktoré pre klientov plánujeme.
45	Sociálne služby mesta Trenčín, m.r.o	Vítajte u Krišpína	950,00 €	54	Trenčín	Trenčiansky	úprava exteriéru zariadenia na spoločné stretávanie a aktivity	zveľaďovanie záhrady seniormi	Zariadenie je situované na okraji najväčšieho sídliska mesta Trenčín. Budova zariadenia sa svojim vonkajším vzhľadom vďaka do okolia prostredia medzi ostatné sídliskové panelové domy. K areálu nášho zariadenia patria vonkajšie priestory, o ktoré sa podľa svojich možností a schopností starajú naši klienti v rámci pracovných aktivít v záhrade. Zámerom projektu je s pomocou klientov vytvoriť z pôvodnej neudrživanej záhradnej plochy bezpečné miesto na oddych a stretávanie sa s blízkymi. Miesto, ktoré by si klienti v rámci pracovných aktivít sami udržiavali a zveľaďovali. Miesto, kde by sa dali realizovať ďalšie spoločné aktivity, ktoré pre klientov plánujeme.

P.č.	Názov žiadateľa	Názov projektu	Schválená suma	Počet seniorov zapojených do projektu	Mesto	Kraj	Zameranie projektu	Konkrétna aktivita	Anotácia
46	Zariadenie pre seniorov Bohunka	Terapeutická záhrada	500,00 €	38	Jaslovské Bohunice	Tmavský	záhradná terapia	práca na záhradke	Obec Jaslovské Bohunice v roku 2018 vybudovala oddychový park pre našich seniorov. Park skrásťujeme a dotvárame okrasnými kríkmi, kvetinami, sadením zeleniny. Prostredníctvom záhradnej terapie seniori vysádzajú predpestované plánty rajčín, papriky a liečivých rastlín. Výsadba rastlín, trhanie burín, polievanie a najmä pravidelná starostlivosť o rastliny je ich obľúbenou činnosťou. Aktivity udržiavajú zmysly, odbúrávajú stres, upokojujú myšlienkové procesy. Doposiaľ sme výsadbu realizovali v plastových oblastiach stredného a východného Slovenska v menšej miere využíva a má prístup k elektronickým informáciám a komunikačným prostriedkom, je pre nich dôležité aj zapojenie tradičných foriem komunikácie a kontaktov - v ZKS je to najmä časopis Generácia. V rámci projektu preto podporíme aj autorské a redakčné práce pre časopis Generácia a zdokonalíme jeho distribúciu.
47	Združenie kresťanských seniorov Slovenska	Komunikácia ZKS	1 000,00 €	5000	Bratislava	Bratislavský	odborné poradenstvo, komunikácia, zvyšovanie informovanosti	zlepšenie informovanosti seniorov prostredníctvom webstránky a časopisu	Pandémia výrazne zvýšila pocit ohrozenia a obmedzila možnosti osobných kontaktov v kolektívnych seniorov. Rozširujú sa medzi nimi tiež rôzne hoaxy. Preto sa výrazne zvyšuje význam dôveryhodnej komunikácie pre seniorov, ktorá by prinášala overené informácie a znižovala pocity strachu. Rastie význam digitálneho priestoru a elektronickej komunikácie, v našom prípade predovšetkým internetovej stránky ZKS, ktorú je však potrebné po obsahovej aj technickej stránke podporiť a rozvíjať. Skúsenosti aj prieskumy potvrdzujú, že nemalá časť seniorov, vrátane členov ZKS, najmä vo vidieckych oblastiach stredného a východného Slovenska v menšej miere využíva a má prístup k elektronickým informáciám a komunikačným prostriedkom, je pre nich dôležité aj zapojenie tradičných foriem komunikácie a kontaktov - v ZKS je to najmä časopis Generácia. V rámci projektu preto podporíme aj autorské a redakčné práce pre časopis Generácia a zdokonalíme jeho distribúciu.
48	Domov dôchodcov Dolné Saliby	Tvorím - teda som	500,00 €	30	Dolné Saliby	Tmavský	zmysluplné trávenie voľného času	tvorivé aktivity	Cieľom projektu je podporiť a motivovať seniorov na vytváranie sociálnych vzťahov, sociálnych kontaktov, prejavit sa realizáciou vlastných nápadov, vlastným tvorením. Podporiť tvorivé aktivity, v rámci tvorivých dielní naučiť sa nové techniky, organizovať spoločné tvorenie so žiakmi základných škôl, s deťmi materských škôl a členmi iných organizácií, tým umožniť aby sa ich voľný čas využil plnohodnotne. Vytvorené diela budú vystavované v kultúrnom dome, v školách, na verejných akciách obce (veľkonočné trhy, vianočné trhy) a ako upomienkové predmety pre návštevníkov verejných podujatí.
49	Senior Care Galanta n.o	Bezpečná Galenia	600,00 €	56	Galanta	Tmavský	nákup zdravotných pomôcok	oxymetre, rúška, rukavice	V týchto dňoch pociťujeme výrazný pokles zásob dezinfekčného materiálu, nakoľko si táto situácia vyžaduje zvýšené opatrenia: pravidelná dezinfekcia priestorov zariadenia, mapovanie zdravotného stavu klientov a personálu (meranie teploty, pretestovanie antigénovými testami), zvýšená spotreba respirátorov a jednorázových rúšok klientmi pri návštevách príbuzných. Vzhľadom k tomu, že naša budova disponuje tromi poschodiami, väčší počet oxymetrov by nám zaisťoval efektívnejšie monitorovanie klientov. Oxymeter je v súčasnosti pre nás veľmi dôležitý, pretože nás upozorňuje na klesajúcu hodnotu saturácie krvi kyslíkom a pomôže doslova zachrániť život.
50	Centrum sociálnych služieb - Bánove nad Bebravou	Henkel Slovensko seniorom	600,00 €	66	Bánovce nad Bebravou	Trenčiansky	úprava exteriéru zariadenia na vyvýšených záhonov na exteriérové aktivity	zakúpenie tieniacej plachty a vyvýšených záhonov na exteriérové aktivity	Projektom riešime nedostatok tieniacich miest v priestoroch areálu a záhrady zariadenia, pre posedenie a trávenie voľnočasových aktivít našich seniorov. Druhým problémom sú zdravotné problémy spojené s pohybovým aparátom pre prácu v záhrade. Riešením bude prekrytie tieniacou konštrukciou v priestoroch betónovej plochy, určenej na oddych a športové aktivity, ako aj trávenie času so svojimi príbuznými a návštevami. Pre seniorov zakúpime vyvýšené záhony pre lepšiu manipuláciu a obhospodarovanie okrasných a úžitkových záhonov.
51	PRAMĚN NÁDEJE - ZSS Samaritán	Zveľaďovanie parku pre klientov ZSS Samaritán	600,00 €	34	Tekovské Lužany	Nitriansky	záhradná terapia	záhony	Kvôli pandémie covidu boli klienti nášho zariadenia izolovaní od svojich rodín a od skupinových terapií niekoľko mesiacov. Pobyt vonku bol len vo vymedzenom čase, čo zle vplývalo na ich psychickú pohodu a správnu socializáciu. Preto by sme radi využili možnosti projektu pre opätovnú socializáciu klientov a ich pracovnú zručnosť, ako aj pohybové aktivity našich klientov. Naším zámerom projektu je priniesť radosť seniorom pri pracovných činnostiach v rámci záhrady a exteriéru zariadenia. Pracovnou činnosťou klientov bude zveľaďovať park a záhradu prostredníctvom vysadenia nových kvetov, bylinek a okrasných drevín.
52	Seniorvital, n.o.	Zmysluplné trávenie času pre seniorov	460,00 €	118	Sabinov	Prešovský	zmysluplné trávenie voľného času	televízor a plátno na sledovanie omší, filmov a spomienok	Cieľom je zvládnuť zvýšenú potrebu kontaktu s vonkajším svetom. V súčasnosti je situácia s návštevami komplikovaná v dôsledku ochorenia Covid-19, taktiež nie je možnosť návštevy svätých omší popri prípade kňaza, podujatí pre seniorov alebo miest, ktoré by napomáhali duševnému ale aj fyzickému stavu klientov. Prostredníctvom zakúpenia premietacieho plátna nadviažu seniori kontakt s vonkajším svetom. Umožníme sledovanie prezentácií, prostredníctvom ktorých sa môžu vzdelávať spomínajúc na staré časy, popri prípade sledovať film alebo sa oboznámiť so zaujímavosťami zo sveta. V našom zariadení máme pár klientov, ktorí pravidelne pripravujú zaujímavé prezentácie pre klientov zariadenia a tým ich vracajú v čase späť, tým že im umožnia zaspomínať si na veci, ktoré kedysi boli na zvyky, tradície, kultúru alebo ich informujú o veciach zo sveta.
53	Congregatio Jesu - Dom sv. Jozefa	Revitalizácia	450,00 €	35	Prešov	Prešovský	úprava exteriéru zariadenia na spoločné stretávanie a aktivity	revitalizácia záhrady, osadenie záhradného nábytku	Izolovanosť ľudí v zariadení výrazne vplýva aj na ich zdravotný stav. Návštevy v ZSS boli a stále ešte sú zakázané. Týmto projektom chcem podporiť otvorenie zariadenia a návštevnosť v ňom. Revitalizáciou záhrady a prostredia zariadenia ponúknuť prijímateľom Domu sv. Jozefa a ich príbuzným, ktorí svojich blízkych nevideli viac ako rok pekné prostredie, v ktorom sa môžu znova stretnúť s tými, ktorých majú radi - so svojou rodinou, načerpať silu, vyrozprávať sa, potešiť, poseďieť, zrelaxovať.
54	Gréckokatolícka charita Prešov	Zakúpenie zdravotníckeho, hygienického a dezinfekčného materiálu pre seniorov v Útulkú Archa Prešov	400,00 €	14	Prešov	Prešovský	nákup zdravotných pomôcok	zdravotné pomôcky pre seniorov bez domova	Bezdomovec - nálepka, ktorú dostane človek nie vždy vlastnou vinou. Avšak ich počet neustále pribúda. Ide o veľmi rizikovú skupinu, ktorá potrebuje pomoc, o to viac, ak ide o seniorov. Je našou povinnosťou postarať sa aj o tých najbednejších, a preto aj táto pomoc má pre našu organizáciu mimoriadny význam. Prioritne chceme obmedziť šírenie vírusu v našich zariadeniach. Projektom chceme zabezpečiť pre našich prijímateľov (seniorov) nevyhnutné zdravotnícke, hygienické a dezinfekčné zabezpečenie, čím chceme aj pre našich zamestnancov vytvoriť bezpečné pracovné prostredie.
55	PRO VITAE n.o	Zlepšenie kvality života seniorov v zariadení	600,00 €	76	Gelnica	Košický	nákup zdravotných pomôcok	germucidné žiarice a hygienické pomôcky	Cieľom nášho projektu je zabezpečiť zvýšenú ochranu seniorov v súvislosti so šírením vírusu a ochorenia COVID-19.. Zakúpiť potrebný zdravotnícky materiál, hygienické pomôcky, germucidné žiarice.
56	BENETRIX, n.o.	Zlepšenie kvality života prijímateľov	1 000,00 €	83	Martin	Žilinský	terapeutické aktivity	reminiscenčná terapia	V našom zariadení sa nachádza množstvo prijímateľov v rôznych štádiách demencie, prejavujú sa u nich rôzne príznaky v súvislosti s týmto ochorením, sú dezorientovaní, majú pocit nekľudu, nepokoj. Veľmi výrazne na nich vplýva aj súčasná situácia v súvislosti s Covidom, kedy im chýbajú ich blízki príbuzní. Covid má výrazný vplyv nielen na psychický, ale aj fyzický stav prijímateľov, niektorí zostali na dlhšiu dobu pripútaní na lôžko, často sa u nich prejavujú bolesti tela, svalov. Prostredníctvom terapeutických pomôcok sa budeme snažiť stimulovať u prijímateľov pozitívne pocity, navodiť pocit, že sa o niekoho alebo niečo starajú, oživiť ich spomienky. Zároveň nám tieto pomôcky vo veľkej miere pomôžu u prijímateľov zmierniť negatívne prejavy súvisiace s demenciou ako sú postupná strata schopnosti vyjadrovať sa, pocity úzkosti, strachu a pod. Prijímateľom v rámci fyzioterapie a používaním lampy pomôžeme k zlepšeniu zdravotného stavu, zmierneniu bolesti.
57	Spišská katolícka charita – Denný stacionár Dom Charitas sv. Štefana	Stará mama vravievala! zachovanie tkáčskych tradícií	1 000,00 €	14	Spišská Nová Ves	Košický	zmysluplné trávenie voľného času	práca na tkáčskych krosnách	Denný stacionár v Domaňovciach poskytuje sociálnu službu 20 klientom. Čas v dennom stacionári trávia aktívne a venujú sa rôznym ručným prácam, sú zapojení do diania obce a navštevujú rôzne spoločenské akcie. Chodia na výlety a čas staroby trávia zmysluplne a s úsmevom. Projekt je zameraný na propagáciu a zachovanie tradičných remesiel, medzi ktoré sa zaraďuje aj tkanie. Tradičné remeslá začali vymierať, nie však tí, ktorí tradičné remeslá vedú. Denný stacionár navštevujú aj seniori, ktorí si pamätajú minulé časy a vo veľkej miere sa stále venujú tradičným remeslám. Medzi nimi sú stále aj tí, ktorí vedú tkáč, vysoká cena tkáčskych krosien im však neumožňuje venovať sa tomuto remeslu. Preto bude v rámci projektu tkáčsky stav zakúpený. Výrobky budú prezentované a propagované v rámci aktivít Spišskej katolíckej charity a na dobročinných jarmokoch na pomoc núdznym.
58	Dom pokojného života n.o.	Henkel Slovensko Seniorom 2021	500,00 €	12	Hajnáčka	Banskobystrický	zmysluplné trávenie voľného času	pečenie, tvorivé aktivity	Naši aktívni seniori by najradšej celý deň pracovali. Preto sme si z ponúkaných aktivít projektu vybrali zmysluplné trávenie voľného času a nové zručnosti - pečenie zákuskov, ktoré ich veľmi baví; ďalej decoupage - servítkovú techniku, ktorou získajú aj nové zručnosti; spoločné skupinové vyšívanie, háčkovanie, pri ktorom majú spoločenské vyžitie (rozhovory, hudbu, spev, dobrú náladu). K tomu, aby sa dané aktivity mohli podľa plánov realizovať, je veľmi podstatná zdravotná a materiálna pomoc.

P.č.	Názov žiadateľa	Názov projektu	Schválená suma	Počet seniorov zapojených do projektu	Mesto	Kraj	Zameranie projektu	Konkrétna aktivita	Anotácia
59	Centrum MEMORY n.o.	Opäť spolu	600,00 €	56	Bratislava	Bratislavský	zmysluplné trávenie voľného času	nadrozmerne Človeče nehnevaj sa v exteriéri, hmatové lopty, práca s kreatívnym materiálom	Vzhľadom na COVID obmedzenia je využívanie denného pobytu obmedzené len na seniorov, ktorí zvládnu celý deň pobyt v rúškach a pri dodržiavaní rozstupov. Nakoľko však už boli obmedzenia zmienené a ruška v exteriéri nebudú povinné pri dodržanom rozstupe, rozhodli sme sa čo najviac našich pravidelných činností premiestniť do vonkajších priestorov. Máme veľkú záhradu a terasu a radi by sme tu trávil čo najviac času s klientami. Naši klienti sú veľmi spoločenský a radi sa zúčastňujú rôznych hier. Hra "Človeče nehnevaj sa" vo veľkej úprave, umožní klientom hrať samostatne hru, pri ktorej sa k postavikám nemusia zohýbať, vďaka výrazným farbám ich vedú výborne rozlíšiť a aj ostatní pozorovatelia majú prehľad o hre. Rovnako aj veľká súprava hmatových lópt nám pomôže oživiť cvičenia vo vonkajšom aj vnútornom prostredí a cvičenie sa stane zábavnejším. Pre klientov, ktorí nemôžu ísť von, z dôvodov zdravotnej indikácie by sme radi nakúpili do dielničky kreatívny materiál.
60	Mesto Dolný Kubín	Oáza pokoja	700,00 €	50	Dolný Kubín	Žilinský	záhradná terapia	ekozáhradka s bylinkami a ovocím	Priestory Denného centra využívajú na svoju činnosť viaceré organizácie pôsobiace v meste Dolný Kubín. Projekt bude zameraný na zrevitalizovanie komunitnej ekozáhradky. Hlavnou myšlienkou projektu je nájsť OÁZU POKOJA. Chceme, aby komunitná ekozáhrada bola miesto, kde sa ľudia stretávajú, aby spoločne vytvárali, rozvíjali a udržiavali zelenú oázu pokoja uprostred svojej komunity. Zámerom je vytvoriť kvalitnejší a príjemnejší priestor pre duševnú a duchovnú relaxáciu.
61	Nie sme sami	Láskavé šediny	500,00 €	100	Prešov	Prešovský	zmysluplné trávenie voľného času	práca s hlinou, pletenie	Tak ako mnohí iní, aj naše občianske združenie sa snaží pomôcť ako sa len dá. Cieľom nášho projektu nie je len pomôcť seniorom, ale tiež podporiť všetky generácie, ktoré dokážu aspoň trochu tvoriť, pliesť a pracovať s hlinou. Medzi aktivitami bude práca s hlinou, ale napríklad aj pletenie diek. Deka sprevádza svojho majiteľa i po niekoľkých rokoch pri rôznych aktivitách. Dáva mu pocit bezpečia, keď sa do nej môžeme zakrútiť, pripomína nám domov, v ťažkých životných situáciách.
62	Domov seniorov Lamač	Všade dobre, vo voňavej kuchyni, najlepšie!	400,00 €	50	Bratislava	Bratislavský	zmysluplné trávenie voľného času	spoločné pečenie, varenie	Klienti Domova seniorov Lamač boli počas pandémie dlhodobo uzavretí a odlúčení od svojich príbuzných. Zamestnanci zariadenia sa snažili v maximálnej miere poskytnúť im pocit domova. Klientom boli individuálnou formou, neskôr v malých skupinkách, ponúkané rôzne aktivity od športových, kreatívnych, spoločenských. Avšak najviac naši klienti spomínali na svoj domov a rodinu. Vhodnými aktivitami chceme riešiť ich dlhodobé odlúčenie od svojich blízkych a udržať ich pozitívne emocionálne naladenie. Frustrujúci pocit z obmedzenia návštevy chceme našim klientom minimalizovať navodením atmosféry domova. Varenie, pečenie, sušenie budú realizovať za pomoci inštruktorov sociálnej RHB v novej kuchynke.
63	LaVieNa n.o.	Podpome si imunitu	600,00 €	40	Košice	Košický	záhradná terapia	vyvýšené záhony na pestovanie zeleniny a bylín	Po ťažkom koronavírusovom období chcú realizátori projektu spríjemniť seniorom život a pomôcť zabudnúť na ťažké obdobie odlúčenia od rodiny. Vzťah k rastlinám môže posilniť ich zraniteľné sebadovomie, vrátiť ich životu zmysel a hodnotu. Môžu sa cítiť dôležití a potrební, lebo majú za niečo zodpovednosť a môžu sa o niečo starať. Aktivitou projektu bude nákup vyvýšených záhonov, kde budú seniori pestovať bylinky a zeleninu. Bylinky vieme počas roka viac krát nazberať a si aj nasušiť a v zime z nich v chladných večeroch popíjať čajky. Vyvýšené záhony sú pre seniorov veľmi vhodné, nakoľko sa pri práci nemusia ohýbať. Súčasťou života našich seniorov v minulosti bola práca v záhrade, ktorá im veľmi chýba. Pomocou vyvýšených záhonov sa vrátia do minulosti.
64	Seniori v pohybe	Spoznávanie Račianskeho chotára s nordic walkingom!	400,00 €	100	Bratislava	Bratislavský	zmysluplné trávenie voľného času	náučno-vzdelávací chodník v lese	Hlavný problém, ktorý chceme riešiť je izolácia seniorov, ktorí boli počas pandémie nedobrovoľne nútení zostať doma. Radi by sme opäť vytvorili komunitnú akciu, ktorá by seniorov zmobilizovala a dala im priestor na sebarealizáciu. Prostredníctvom náučno-vzdelávacieho chodníka v lese vytvoríme priestor na budovanie menších pro-seniorských komunit, tímov. Naším zámerom je priblížiť seniorov k sebe, aby mohli opäť budovať priateľstvá a tešiť sa zo vzájomnej prítomnosti jeden druhého. Práve blízkosť je to, čo teraz najviac chýba seniorom, vďaka projektu budú spolu, zažijú krásny deň počas ktorého sa naučia nové informácie a ako bonus si zlepšia nordic walking techniku.
65	Centrum sociálnych služieb Letokruhy	Opäť s rodinou	420,00 €	230	Žilina	Žilinský	úprava exteriéru zariadenia na spoločné stretávanie a aktivity	lavičky do záhrady pre spoločné stretnutia	Cieľom projektu je predchádzanie alebo už riešenie sociálnej izolácie klientov. Spríjemniť návštevy klientov za prísnych opatrení v záhrade a taktiež prostredie areálu novými lavičkami. Lavičky budú ďalej využívané aj na zmysluplné trávenie voľného času. Notebook bude využívaný na spojenie klientov s príbuznými audiovizuálnou formou a taktiež bude využívaný aj na terapiu priamo pri lôžku klienta, či pri spoločných aktivitách.
66	Mestská časť Bratislava-Petržalka	Konečne spolu!	600,00 €	280	Bratislava	Bratislavský	zmysluplné trávenie voľného času	komunitné podujatie spojené so športovými aktivitami, vedomostnými súťažami, cvičením a hudobným programom	Cieľom projektu "Konečne spolu!" je zorganizovanie podujatia počas letných mesiacov v prírode pre členov 6 denných centier v Petržalke, ktoré im vyhnajú mesiace v sociálnej izolácii, obnovu sociálnych kontaktov. Súčasťou budú športové aktivity, vedomostné súťaže, poradenstvo, cvičenie, zavŕšené hudobným programom a občerstvením.
67	Asociácia pre kultúru komunikáciu a vzdelávanie	Pomoc seniorom v marginalizovaných komunitách	1 000,00 €	50	Bratislava	Bratislavský	nákupe zdravotných pomôcok	nákupe zdravotných pomôcok	Seniori z marginalizovaných rómskych komunit na východe Slovenska čelia viacnásobnému znevýhodneniu. Okrem štandardne nežižlivej situácii, ktorej čelia seniori, ich situáciu nepomáha nepomerne vyššia miera segregácie a nižší životný štandard. Naším cieľom je zabezpečiť pre týchto seniorov humanitárne baličky a pomôcť tak znížiť nedostatok, ktorému čelia. Samotnú distribúciu baličiek plánujeme využiť na ďalšie zmapovanie ich situácie (potrieb), šírenie osvedy oľhadne zdravotnej prevencie a potrebe očkovania proti Covid 19. Prostredníctvom zabezpečenia online internetu pomôcť s registráciou a "komunikáciou so systémom".
68	Hospic Milosrdných sestier	#viacvivotadodni	600,00 €	150	Trenčín	Trenčiansky	nákupe zdravotných pomôcok	germicídne žiaríče a elektronika na online komunikáciu s blízkymi	Hospic Milosrdných sestier v Trenčíne je neštátne zdravotnícke zariadenie slúžiace nevyčítateľne chorým pacientom v pokročilom štádiu onkologického ochorenia, zomierajúcim. Víziou hospicu je vytvoriť pre pacientov prostredie, ktoré dýcha DOMOVOM, kde bude každý zomierajúci čo najmenej trpieť a zažije prijatie a láskavú starostlivosť. Radi by sme zvýšili ochranu našich pacientov - najmä seniorov kúpou mobilných germicídnych žiaríčov a súčasne by sme chceli sprostredkovať umierajúcim pacientom kontakt s najbližšími prostredníctvom elektroniky.
69	Domov dôchodcov Poproč	Naša miny záhradka	600,00 €	12	Poproč	Košický	záhradná terapia	vyvýšené záhony na pestovanie zeleniny a bylín	Pandémia koronavírusu zasiahla najviac oblasť sociálnych služieb, klienti odrezaní od okolitého sveta bez vonkajších podnetov a vyčerpávaní personál, ktorý supluje aj rodinu. Citlivo vnímame potreby klientov a snažíme sa im vytvoriť vhodné a podnetné prostredie, kde by dôstojne strávili jeseň svojho života a cítili sa byť užitoční. Vytvorením mini záhradky v podobe vyvýšených záhonov, kde si budú pestovať vlastnú zeleninu a bylinky, im chceme vrátiť pocit potrebnosti a vrátiť ich životu zmysel.

47 000,00 €